

NATALBEN

Preconceptivo



I. Qué es NATALBEN Preconceptivo

En la etapa previa al embarazo, es fundamental que la mujer cuente con un buen estado nutricional, ya que esto no solo favorece su bienestar, sino que también contribuye al correcto desarrollo del futuro bebé.

Factores como el uso prolongado de anticonceptivos hormonales pueden influir en los niveles de determinados nutrientes esenciales, por lo que cuidar la alimentación y, si es necesario, complementar la dieta, cobra especial relevancia en este momento.

NATALBEN Preconceptivo es un complemento alimenticio desarrollado pensando en las mujeres que están planificando un embarazo. Su fórmula está diseñada para ayudar a preparar el organismo materno. Contiene zinc, que contribuye a la fertilidad y la reproducción normales, y, junto con una dieta equilibrada, ayuda a alcanzar un estado nutricional óptimo para afrontar esta nueva etapa con confianza.

II. Papel de los principales componentes de NATALBEN Preconceptivo

- **Ácido fólico y Vitamina B12:** el ácido fólico actúa desde el inicio de la gestación, por lo que se recomienda su suplementación desde el momento en que se planifica el embarazo, ya que favorece su desarrollo normal.

Una ingesta suplementaria de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Se informa que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de ésta.

Además, el ácido fólico y la vitamina B12 contribuyen al proceso de división celular.

- **Vitaminas B6 y B2 (Riboflavina):** estas vitaminas del grupo B contribuyen al metabolismo energético normal, así como a la formación normal y al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales. Además, ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La vitamina B6 también contribuye al metabolismo normal de la homocisteína y ayuda a regular la actividad hormonal.
- **Vitamina D:** contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y al proceso de división celular. Su aporte a la dieta ayuda a alcanzar niveles adecuados de vitamina D.
- **Yodo:** contribuye a la función cognitiva normal. Se recomienda su suplementación a las mujeres desde el momento en el que planifican el embarazo.
- **Zinc:** micronutriente con propiedades antioxidantes que interviene en numerosas funciones fisiológicas. Entre otros, el Zinc está implicado en los procesos de fertilidad y reproducción normales.

NATALBEN

Preconceptivo



III. Composición

Ingredientes: aceite refinado de semillas de girasol (*Helianthus annuus L.*), gelatina, humectante (glicerol), espesante (cera amarilla de abejas), zinc (óxido de zinc), emulgente (lecitina de girasol), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina D3 (colecalfiferol), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), colorante (óxido de hierro negro, óxido de hierro rojo), yodo (yodato potásico).

Información nutricional	Por dosis diaria (1 cápsula)	%VRN* (por cápsula)
Ácido fólico	800 µg	400%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B12	4,5 µg	180%
Vitamina D3	25 µg	500%
Yodo	200 µg	133%
Zinc	10 mg	100%

* VRN = Valor de Referencias de Nutrientes

Sin azúcares. Sin lactosa. Sin gluten.

IV. Modo de empleo

- Dosis diaria recomendada: tomar una cápsula de NATALBEN Preconceptivo al día junto con un vaso de agua.
- NATALBEN Preconceptivo puede tomarse durante periodos prolongados de tiempo.

V. Consejos de utilización

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 30 cápsulas.

Distribuido por:
ITALFARMACO S.A.
San Rafael, 3. 28108 Alcobendas (Madrid). España

