

El **Síndrome Premenstrual (SPM)** se presenta como un conjunto de síntomas tanto físicos como psicológicos, que pueden llegar a afectar en mayor o menor medida a la calidad de vida de las mujeres. El SPM afecta al 95% de las mujeres.

Típicamente aparece unos 10 días antes de la menstruación. Los síntomas físicos suelen ser dolores de cabeza, tensión mamaria, retención de líquidos, cansancio, fatiga e incluso insomnio. Los síntomas psicológicos suelen manifestarse en forma de ansiedad, cambios de humor, dificultad para la concentración o irritabilidad.

### ¿Qué es MUSA PRECICLOVIT?

**MUSA PRECICLOVIT** es un complemento alimenticio que contribuye a aliviar el Síndrome Premenstrual gracias al:

- Aceite de Onagra, que ayuda a disminuir la inflamación.
- Azafrán, que contribuye a mejorar el estado de ánimo.
- Vitamina B6, que ayuda a la función psicológica normal y a regular la actividad hormonal.

### ¿Cómo se debe usar MUSA PRECICLOVIT?

Se recomienda tomar dos cápsulas al día con un vaso de agua durante al menos un mes. Después tomar 10 días antes de cada menstruación, también dos cápsulas al día.

### ¿Qué contiene MUSA PRECICLOVIT?

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 2 CÁPSULAS	% VRN*
<b>Aceite de onagra</b> GLA**	700 mg 70,00 mg	
<b>Extracto de azafrán</b> Safranal	30,00 mg 0,60 mg	
<b>Vitamina E 100%</b>	12,00 mg	100%
<b>Vitamina B6</b>	0,28 mg	20%

\*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes; \*\*Ácido gamma-linolénico

**Ingredientes:** Aceite de onagra (10% GLA) (*Oenothera biennis L.*), gelatina, humectante (glicerina), aceite de girasol (*Helianthus annuus L.*), espesante (cera de abejas), extracto de azafrán (2% safranal) (*Crocus sativus L.*), vitamina E (D-alfa-tocoferol), colorante (E-172, E-555), emulgente (lecitina de **soja**), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), colorante (E-133). **Sin gluten. Sin lactosa. Sin azúcar.**

**Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como un sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar. No sobrepasar la dosis diaria recomendada.



CICLO

Descubre todos los productos de MUSA para cada etapa de tu vida



**CICLO**  
FERRO  
PRECICLOVIT



**CREACIÓN**  
LACTOFERTY



**MENO**  
CALCIGOMS  
HIDRAGYN  
MENO



**ÍNTIMA**  
ALIVIO  
CISTILACTO  
ÍNTIMA  
VIGOR

Distribuido por:

**Exeltis Healthcare, S.L.**  
Avda de Miralcampo, 7  
Poligono Industrial Miralcampo,  
19200 Azuqueca de Henares,  
Guadalajara (España)  
[musa.contact@exeltis.com](mailto:musa.contact@exeltis.com)