

La **menopausia** es un cambio hormonal en la vida de la mujer. Por lo general, tiene lugar alrededor de los 50 años, y se considera que ha empezado cuando la mujer no ha tenido la regla durante un año. Durante la menopausia, el cuerpo de la mujer produce cada vez menos cantidad de hormonas femeninas (estrógenos y progesterona). La bajada de los niveles de hormonas en sangre es lo que provoca la aparición de algunos de estos síntomas: dolores de cabeza, sofocos, cambios en el estado de ánimo, depresión, fatiga, pérdida de la memoria, alteraciones del peso, sequedad vaginal, pérdida del deseo sexual y trastornos del sueño.

Todas estas molestias pueden aparecer meses e incluso años antes de la última menstruación, es lo que se conoce como la perimenopausia.

### ¿Qué es MUSA MENO?

**MUSA MENO** es un complemento alimenticio específicamente diseñado para la etapa de menopausia que contiene:

- Aceite de Onagra y extracto de Lúpulo, que ayudan a disminuir la intensidad y frecuencia de los sofocos.
- Extracto de Azafrán, que contribuye a mantener un buen estado de ánimo.
- Triptófano, que es el aminoácido precursor de la melatonina, por lo que ayuda a mejorar el sueño.
- Vitamina B6 que ayuda a la función psicológica normal y a regular la actividad hormonal.
- Ácido Fólico y Vitamina B12 que contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Vitaminas K2 y D3 que ayudan al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

### ¿Cómo se debe de usar MUSA MENO?

Se recomienda tomar una cápsula al día con un vaso de agua, preferiblemente por la mañana durante al menos 3 meses.

### ¿Qué contiene MUSA MENO?

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	% VRN*
Aceite de Onagra GLA**	500 mg 50 mg	
Extracto de Lúpulo 8-prenilnaringenina	85 mg 0,17 mg	
Extracto de azafrán Safranal	30 mg 0,6 mg	
L-triptófano	71,25 mg	
Vitamina B6	2,1 mg	150%
Vitamina D3	5 µg	100%
Vitamina K2	32 µg	42,7%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B9	200 µg	100%

\*VRN = Valores de Referencia de Nutrientes; \*\*Ácido gamma-linolénico

**Ingredientes:** Aceite de onagra (10% GLA) (*Oenothera biennis L.*), gelatina, humectante (glicerina), extracto de lúpulo (*Humulus lupulus L.*), L-triptófano (aminoácido), espesante (cera de abejas), extracto de azafrán (2% safranal) (*Crocus sativus L.*), emulgente (lecitina de **soja**), vitamina K2 (menaquinona), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B12 (cianocobalamina), colorantes (E-555, E-551, E-172), vitamina B9 (L-metilfolato cálcico), vitamina D3 (colecalférol), colorantes (E-102, E-131). **Sin gluten. Sin lactosa. Sin azúcar.**

**Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben utilizarse como un sustituto de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar. No sobrepasar la dosis diaria recomendada. Contiene triptófano y azafrán. No debe ser consumido por mujeres embarazadas, ni por aquellas personas que estén siendo tratadas con antidepresivos o que padezcan insuficiencia renal. Contiene E-102: puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños.

Descubre todos los productos de MUSA para cada etapa de tu vida



Distribuido por:

**Exeltis Healthcare, S.L.**  
Avda de Miralcampo, 7  
Polígono Industrial Miralcampo,  
19200 Azuqueca de Henares,  
Guadalajara (España)  
[musa.contact@exeltis.com](mailto:musa.contact@exeltis.com)